

CONFIRA AS 12 PERGUNTAS DO TESTE DO ALCOÓLICOS ANÔNIMOS

As 12 perguntas

- 1- Já tentou parar de beber por uma semana (ou mais), sem conseguir atingir seu objetivo?
- 2- Ressente-se com os conselhos dos outros que tentam fazê-lo parar de beber?
- 3- Já tentou controlar sua tendência de beber demais, trocando uma bebida alcoólica por outra?
- 4- Tomou algum trago pela manhã nos últimos doze meses?
- 5- Inveja as pessoas que podem beber sem criar problemas?
- 6- Seu problema de bebida vem se tornando cada vez mais sério nos últimos doze meses?
- 7- A bebida já criou problemas no seu lar?
- 8- Nas reuniões sociais onde as bebidas são limitadas, você tenta conseguir doses extras?
- 9- Apesar de prova em contrário, você continua afirmando que bebe quando quer e para quando quer?
- 10- Faltou ao serviço, durante os últimos doze meses, por causa da bebida?
- 11- Já experimentou alguma vez; apagamento; durante uma bebedeira?
- 12- Já pensou alguma vez que poderia aproveitar muito mais a vida, se não bebesse?

Respondeu sim quatro vezes ou mais?

Em caso positivo, é provável que você tenha um problema sério de bebida, ou poderá tê-lo no futuro.

Por que dizemos isto? Somente porque a experiência de milhares de alcoólicos recuperados nos ensinou algumas verdades básicas a respeito dos sintomas do alcoolismo - e de nós mesmos.

Você é a única pessoa que poderá dizer, com certeza, se deve ou não procurar o A.A. Se a resposta for SIM, teremos satisfação em mostrar-lhe como conseguimos parar de beber. Se ainda não puder admitir que você tem um problema de bebida, não faz mal.

Apenas sugerimos que você encare sempre a questão com mentalidade aberta. Se algum dia precisar de ajuda, teremos satisfação em recebê-lo em nossa grupo.